

AU CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES...

ON PEUT PARLER

- On vous accueille et on vous écoute, sur place ou par téléphone, sans jugement et à votre rythme.
- On vous offre un service d'accompagnement individuel.
- On vous aide dans les démarches de prise en charge.

ON PEUT S'INFORMER

Vous aurez accès à une **clinique juridique** en droit de la famille et à notre centre de documentation et de références.

ON PEUX S'AFFIRMER

Le centre offre des activités éducatives, des conférences et des ateliers sur des sujets concernant la violence qui vous aideront à reprendre le pouvoir **SUR VOTRE VIE**.

*Je peux
être moi-même*

Je ne suis pas seule.
On va m'aider
à mon rythme et
selon mes besoins.



1586, Fleury Est, bureau 100
Tél. : 514 388-0980
Courriel : info@cfse.ca

www.cfse.ca



- 🚌 Autobus 140 Est ou
Autobus 41 Est
- 🚇 Métro Sauvé

Organisme financé par : | Organization funded by: |
Organismo finanziato da :



*Violence
entre
partenaires
intimes*



SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS

TROUSSE D'URGENCE



- PHOTOCOPIES Cartes d'identités, passeport, certificat de naissance et autres documents;
- Liste de contacts et de références importants;
- Prévoir un endroit sécuritaire où se réfugier;
- Argent de poche ou carte débit accessibles;
- CELLULAIRE s'assurer que la fonction GPS est désactivée. Voir avec la compagnie de téléphone.



IL N'Y A PAS
DE PETITES SOUFFRANCES
IL N'Y A QUE
DE GRANDES VICTOIRES



1586, Fleury Est, bureau 100
Tél. : 514 388-0980
Courriel : info@cfse.ca
www.cfse.ca

QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 1978, le **Centre des femmes solidaires et engagées** est un lieu d'échanges et d'actions visant à briser l'isolement de toutes les femmes travaillant dans une optique féministe et solidaire à l'amélioration de leurs conditions sociales, économiques et politiques sans égard à l'âge, l'appartenance ethnoculturelle ou l'orientation sexuelle de ses participantes.

En plus de cette mission globale et fidèle à son histoire, le Centre se veut aussi un carrefour de dialogue pour les femmes d'origine Italienne.

OBJECTIFS

- Offrir un lieu d'appartenance, d'implication, de sociabilité et de solidarité pour toutes les femmes dans une perspective d'intégration et d'inclusion.
- Créer un pont entre les femmes de plusieurs cultures et origines
- Favoriser des échanges entre les femmes d'origine italienne, de 2^e et 3^e génération concernant leurs réalités en lien avec la condition féminine et l'italianité.

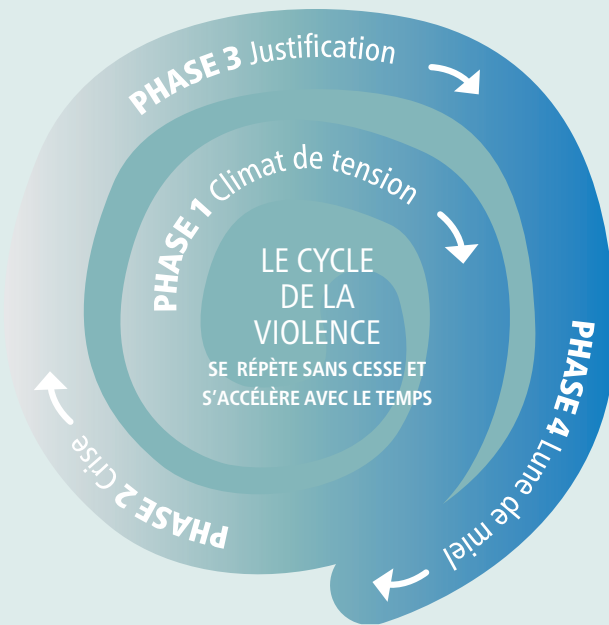
QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES (VPI) ?

Il s'agit de tout type de violence, qu'elle soit **psychologique, verbale, physique, sexuelle, économique ou autre**, exercée par une personne dans un contexte conjugal ou de relation intime.

La VPI peut donc être présente dans une relation exclusive ou non exclusive, amoureuse ou non-amoureuse, avec ou sans engagement, et ce, peu importe l'orientation sexuelle et l'identité de genre des personnes impliquées dans cette relation intime.

LA VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES INTIMES EST UN CRIME

Aussitôt que dans une situation de violence il y a une menace de voies de fait ou de mort, voie de fait, agression armée, harcèlement criminel, intimidation, agression sexuelle, etc. **ÇA DEVIENT CRIMINEL**. Si vous êtes en danger, si vous sentez que votre vie est menacée ou si vous avez peur, n'attendez pas et **COMPOSEZ LE 911**.



VOUS CONNAISSEZ UNE PERSONNE DANS CETTE SITUATION OU VOUS ÊTES TÉMOIN DE VIOLENCE ?

Même si la plupart des victimes nieront la violence subie, n'hésitez pas à lui offrir votre aide. Assurez-vous que ce soutien respecte ses besoins actuels.

Offrez-lui de conserver une trousse d'urgence à l'extérieur de son domicile (voir à l'endos, partie détachable, ainsi que sur notre site internet, cfse.ca).

Surtout, dites-lui à quel point elle est importante pour vous. Vaincre et dénoncer la violence entre partenaires intimes c'est notre devoir !



J'AI DROIT À UNE VIE SANS VIOLENCE

- J'ai droit à une vie sociale, qui inclut ma famille et mon entourage.
- J'ai le droit de parler et d'agir comme j'ai envie, dans le respect et en toute liberté.
- Je sais que c'est inacceptable que mon ou ma partenaire s'adresse à moi avec des propos vulgaires et cruels.
- Je suis consciente que toute agressivité, même passive (agressivité sous forme de blague), méprise ma personne ou mon corps.
- J'ai droit à une vie sexuelle saine. Mon ou ma partenaire doit respecter mon consentement, et ce, même si je change d'idée durant l'acte sexuel ou propositions éventuelles.
- Je suis contre toute forme de harcèlement et de menaces verbales, qu'elles soient orales ou écrites, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la maison : courriel, téléphone, emploi.
- Je refuse qu'on me brutalise ou qu'on fasse mal à mon corps.
- Je suis parfaitement capable de gérer mes finances en toute autonomie, sans subir de l'extorsion (contrôle de l'argent) de mon ou ma partenaire.
- Je n'accorde la permission à personne de créer et de maintenir un sentiment de peur dans mon environnement.

Je peux être moi-même

Je ne suis pas seule.
On va m'aider
à mon rythme et
selon mes besoins.

RÉFÉRENCES

- SOS violence conjugale 1800 363-9010, (texto) 438 601-1211 et service de clavardage disponible
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) 1 866 532-2822
- Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal (CVASM) 1 888 933-9007 et 514 933-9007

- SOS Aînés maltraitance 514 503-5216
- Tel-Jeunes 1 800 263-2266 et (texto) 514 600-1002
- Action santé travesti(e)s et transsexuel(le)s du Québec (ASTTeQ) 514 847-0067 #207
- Centre de solidarité lesbienne (CSL) 514 526-2452



JE M'ACCORDE DU BONHEUR
CAR JE M'AIME.