

## Centre des femmes solidaires et engagées



# TROUSSE D'URGENCE

**Documents importants à préparer si vous devez quitter votre domicile.**

*Si vous connaissez une personne dans une situation de violence dans un contexte de relation intime, vous pouvez lui proposer de garder à votre domicile où dans un lieu sûr, des copies des documents suivants.*

### Documents :

- Certificat de naissance (Ceux des enfants également)
- Carte d'assurance-maladie (Celles des enfants également)
- Carte d'assurance sociale (Celles des enfants également)
- Passeport (Celles des enfants également)
- Carnets de santé des enfants (Celles des enfants également)
- Permis de conduire
- Argent de poche, papiers bancaires et cartes de crédit
- Preuves de revenu ou rapports d'impôt
- Liste de numéros de téléphones importants
- Liste de ressource d'aide (centre d'hébergement, centre de femmes, SOS violence conjugale, etc)
- Bail, papier de mariage, placement, hypothèque, police d'assurance, jugement de la cour, etc.

### Objets :

- Petit sac de vêtements et sous-vêtements (Pour les enfants également)
- Médicaments et prescription (Pour les enfants également)
- Les clés (ou le double) de la maison et de la voiture

### Au moment d'aller récupérer vos effets personnels à votre domicile :

Peu importe la façon dont vous avez quitté le domicile ou même si vous croyez que votre partenaire n'est pas à votre domicile au moment de vous y présenter, il est très important d'être accompagné d'une présence policière.

N'oubliez pas que vos enfants vivent également une situation bouleversante. Il serait peut-être important d'ajouter à cette liste un objet symbolique pour l'enfant. Que ce soit sa petite couverture, son toutou ou son livre préféré.

## Contactez-nous pour plus d'informations

### Centre des femmes solidaires et engagées



1586 rue Fleury Est, bureau 100, Montréal, Québec, H2C 1S6

[www.cfse.ca](http://www.cfse.ca) [info@cfse.ca](mailto:info@cfse.ca)

(514) 388-0980

### Heures d'ouverture:

Mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30