



PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2018

**BIENVENUE À TOUTES LES FEMMES
DE DIVERSES ORIGINES !**

HEURES D'OUVERTURES

LUNDIS	MARDIS	MERCREDIS	JEUDIS
8H30 À 12H	8H30 À 12H	8H30 À 12H	13H À 17H
13H À 17H	13H À 17H	13H À 17H	18H À 21H

LE CENTRE SERA FERMÉ LES LUNDIS DE 9H À 12H POUR LES RÉUNIONS D'ÉQUIPE

LE CENTRE SERA FERMÉ DU 27 MARS AU 29 MARS POUR NOTRE BILAN ANNUEL

SAMEDI LE 24 FÉVRIER | ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

10H à 12h au centre (pour les membres), café et croissants.

Accueil, écoute,
informations et références
sur place ou par téléphone

Service en violence
conjugale et violence
entre partenaires intimes:
intervention individuelle,
accompagnement et
soutien juridique

Bibliothèque
(prêt réservé aux membres)
et centre de documentation

CONSULTATION JURIDIQUE : DROIT FAMILIAL - SUR RENDEZ-VOUS

Dès le 21 février, avec l'avocate Me Antonietta Fiore, les mercredis, chaque deux semaines, entre 13h et 15h.
Le jeudi 22 février, 15 mars, 19 avril et 24 mai, avec l'avocate Me Rosemarie Cerrone, entre 18h30 et 20h30.

LUNDI

26 FEV
au
7 MAI

NOUVEAU - PAYANT

Yoga sur chaise- payant

26 février au 7 mai, de 14h30 à 15h30, 10 sessions. Inscriptions obligatoires, avant le 19 février. *Annulée le 2 avril*



9 AVR
au
4 JUIN

GRATUIT

Atelier de discussion en italien ouvert

9 avril au 4 juin, de 10h à 12h, 8 sessions. Préparons-nous pour le 40ième anniversaire du Centre. *Annulée le 21 mai.*

27 FEV
au
8 MAI

GRATUIT

Atelier de conversation en anglais

27 février au 8 mai, de 10h à 12h, 8 sessions. L'atelier s'adresse aux femmes qui souhaitent pratiquer la conversation en anglais. *Inscriptions obligatoires avant le 19 février. Activité annulée le 27 mars.*

6 MARS
au
17 AVRIL

NOUVEAU - PAYANT

Atelier de croissance personnelle - En anglais

CROISSANCE PERSONNELLE : EMPOWERING ME

6 mars au 17 avril de 10h à 12h, 6 sessions.
Inscriptions obligatoires avant le 27 février.

RESPECTER NOS LIMITES

24 avril au 29 mai, de 10h à 12h 6 sessions.
Inscriptions obligatoires avant le 17 avril.

24 AVRIL
au
29 MAI

MARDI

13 FEV

PAYANT

Dîner de Saint Valentin

Mardi le 13 février, dîner de saint valentin «Amour Révolutionnaire» à 12h30.
Inscriptions obligatoires, avant le 6 février Places limitées.



8 MAI

PAYANT

Fête des mères

MARDI 8 MAI À 12H30 AU CENTRE, Honorons les mères et partagez vos témoignages. Dînons ensemble ! *Inscriptions obligatoires, Place limitée*

6 MARS
au
29 MAI

GRATUIT

Dîner avec l'équipe

6 mars au 29 mai de 12h à 13h. Apportez votre lunch. Rafraîchissements offerts par le centre.

20 MARS
et le
10 AVRIL

Dîner interculturel à 12h30

Rafraîchissements offerts par le centre. Inscriptions obligatoires une semaine avant la date.

LE 20 MARS Apportez votre lunch. Dégustation et présentation, culture Québécoise.

LE 10 AVRIL Apportez votre lunch. Dégustation et présentation, culture Italienne.

13 MARS
3 AVRIL
17 AVRIL
1 MAI

GRATUIT

Conférences et activités éducatives à 13h30

LE 13 MARS Présentation du dépliant Violence entre partenaires intimes et vidéo. *En français*

LE 3 AVRIL Notre santé, notre environnement, notre avenir. *En français*

LE 17 AVRIL Pour une perspective féministe du cancer. *En français*

LE 1 MAI Ma vie avec de l'hypersensibilité chimique multiple(HCM). *En italien*



28 FEV
au
2 MAI

GRATUIT

Cours d'ordinateurDÉBUTANT 1 28 février au 2 mai de 10h à 12h, 10 sessions. *Annulé le 28 mars*DÉBUTANT 2 28 février au 2 mai de 13h30 à 15h30, 10 sessions. *Annulé le 28 mars**En français. Inscriptions obligatoires avant le 20 février.*14 FEV
au
30 MAI

GRATUIT

Coffee, Chit Chat & Time for Me! Groupe de discussion - En anglais

Du 14 février au 30 mai de 10h à 12h

21 février Présentation Ma vie avec de l'hypersensibilité chimique multiple(HCM)

28 FEV
au
2 MAI

GRATUIT

Milieu de vie

28 février au 2 mai de 13h30 à 16h00. Activité de votre choix. Réservez la salle de conférence à l'avance.

*Annulée le 28 mars*1 FEV
au
31 MAI

GRATUIT

Café tricot et crochet

1er février au 31 mai, 13h30 à 15h30. Partagez votre savoir-faire dans un climat amical.

Apportez votre matériel. Annulé le 29 mars.1 FEV
au
31 MAI

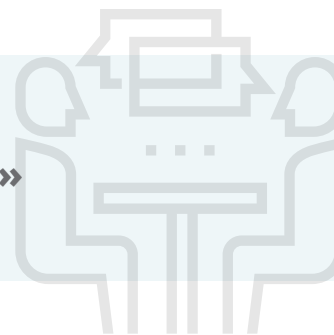
GRATUIT

Conférences et activités éducatives à 18h3015 MARS Présentation du dépliant Violence entre partenaires intimes et vidéo. *En français*22 MARS Identité sexuelle et témoignage. *En français*19 AVRIL Pour une perspective féministe du cancer et témoignage. *En français**Inscriptions obligatoires une semaine avant la date.*12 AVRIL
au
26 AVRIL

NOUVEAU - GRATUIT

Atelier – «heart base communication» - En anglais12 avril au 26 avril de 18h30 à 20h00. *Inscriptions obligatoires avant le 5 avril*5 AVRIL
au
7 JUIN

NOUVEAU - PAYANT

Cours de méditation : « Se reconnecter à soi »5 avril au 7 juin de 19h à 20h. Inscriptions obligatoires avant le 29 mars. *Annulée le 21 mai*

28 JUIN

Célébrons le 40ième du centre / Pique-nique annuel avec les centres des femmes MONTRÉAL / LAVAL

Le 28 juin à 11h, détails à venir.

7 FEV

Journée d'actions régionales

MERCREDI LE 7 FÉVRIER Dans le cadre de la campagne « engagez-vous pour le communautaire ». Détails à venir.



14 FEV

Marche commémorative des femmes autochtones disparues et assassinées

Détails à venir.

23 AVR
au
27 AVR

Semaine d'action des centres de femmes

Détails à venir.

22 MAI

GRATUIT

Film - La folle entreprise, sur les pas de Jeanne Mance

13H30 À 15H30, en présence de la cinéaste et conférencière Annabel Loyola. *Inscriptions obligatoires.*

21 AVRIL

Hommage aux bénévoles

SAMEDI 21 AVRIL, réservez la date.

15 MAI

PAYANT

Festival canadien des tulipes à Ottawa

MARDI LE 15 MAI, départ à 8h30 et le retour à 18h45. *Inscriptions obligatoires avant le 30 avril.*

9 FEV

Formation pour les bénévoles

Vous désirez faire du bénévolat ou vous êtes déjà bénévole ? Participez à notre formation, vendredi le 9 février de 10h à 12h et de 13h à 15h. Un certificat vous sera remis la journée même. Lunch offert par le centre. *Inscriptions obligatoires*

15 FEV

PAYANT

Fête de la Saint Valentin

JEUDI LE 15 FÉVRIER AU CENTRE, Fête de la Saint Valentin, «Amour Révolutionnaire» à 18h30. Souper offert par le centre. *Inscriptions obligatoires avant le 12 février. Places limitées.*

8 MARS

PAYANT

Journée internationale des femmes

Conférence : Rôle des femmes dans la société, présentation à 14H00 et à 18H45.

Jeudi le 8 mars

Lieu : L'Église Notre Dame de Pompéi, au sous-sol de l'Église
Accueil : 11h30 / Diner : 12H30 - DJ Antoinette

Soir : 18h00 Rafraîchissements offerts par le centre. *Inscriptions obligatoires.*

5 AVR

PAYANT

Cabane à sucre Chalet du Ruisseau

JEUDI LE 5 AVRIL, DÉPART: 10H00 - RETOUR: 16H30. *Inscriptions obligatoires avant le 29 mars.*

16 JUIN

Assemblée générale annuelle le samedi 16 juin

Au centre, de 10H00 à 12H00. Rafraîchissements offert par le centre.